

DER

Beziehungs Kompass

Millie & Torben

Geboren am	Geboren am
12.10.1992 um 11:43 Uhr	04.05.1989 um 21:45 Uhr
in Potsdam,	in Kassel,
Deutschland	Deutschland

all about Human Design

INHALT

Charts ✦ Eure Human Design Energien im Überblick 7

Eins ✦ Eure (gemeinsame) Grundenergie 10

Eure Human Design Typen in der Beziehung 11
Die Kompatibilität eurer Human Design Typen 16
Der Beziehungstyp 20
Eure Autoritäten & Entscheidungsfindung 24

Zwei ✦ Eure Center-Energien in der Beziehung verstehen & leben 32

Die Center im Miteinander verstehen 33
Das Wurzel-Center 35
Das Emotions-Center 41
Das Sakral-Center 45
Das Milz-Center 50
Das Ego-Center 55
Das Selbst-Center 60
Das Kehl-Center 64
Das Verstandes-Center 68
Das Kronen-Center 72
Euer Verbindungsthema 76

Drei ✦ Die Persönlichkeiten in eurer Beziehung 84

Eure Profile im Miteinander 85
Die Kompatibilität eurer Profile 96

Vier ✦ Eure gemeinsamen Kanäle 104

Eure Kanäle im Miteinander 105

Freundschaft & Kameradschaft 106

Anziehung 109

Dominanz 120

Kompromiss 131

Euer Energiefluss im Miteinander 158

Fünf ✦ Fürsorge, Liebe und Nähe 168

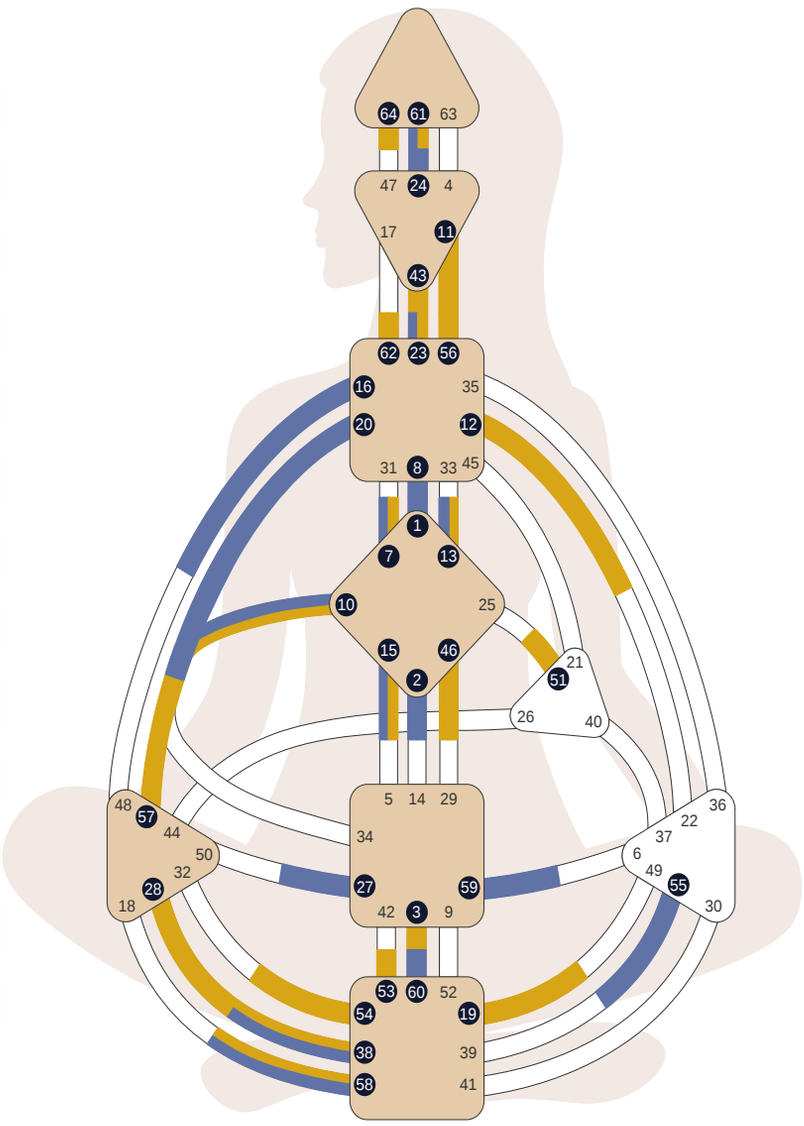
Typen & Linien in der Fürsorge 169

Liebestore & Kanäle der Fürsorge 173

Eure gemeinsame Chart

Millie

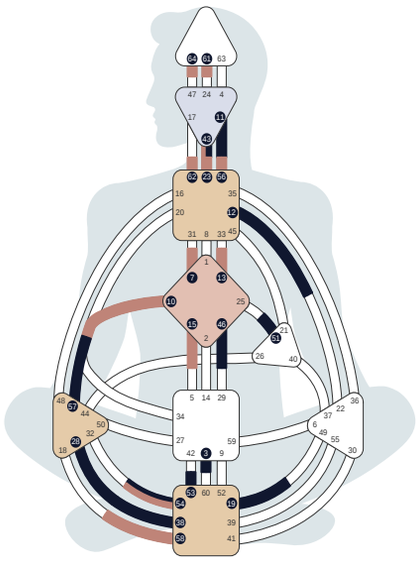
62.1	57.5
61.1	51.5
10.3	11.1
15.3	12.1
58.4	3.2
7.3	28.6
56.4	43.3
23.3	53.1
64.1	46.3
13.4	19.5
54.1	38.6
54.3	54.2
43.2	43.3



Torben

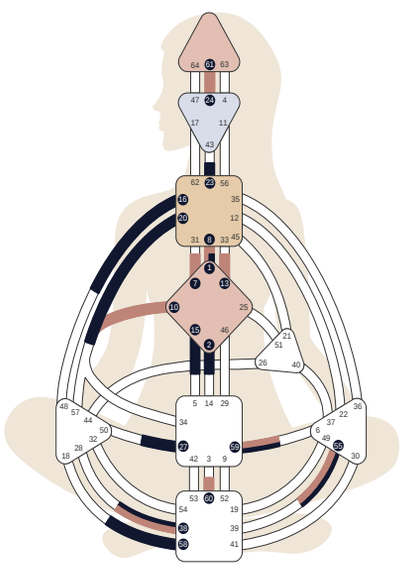
13.4	2.2
7.4	1.2
55.6	55.3
59.6	59.3
60.5	27.4
61.6	20.5
60.6	23.4
24.3	15.6
8.3	16.5
38.1	38.5
10.6	58.2
38.2	38.3
1.3	1.1

Verbindungsthema	7 + 2
Verbindungstyp	Manifestierender Generator
Gemeinsamer Energielfluss	Einfache Definition
Profil Kompatibilität	Synergie



Millies Chart

Typ: Projektor	**Autorität:** Milz
Profil: 5 / 1	**Energiefluss:** Einfache Spaltung



Torbens Chart

Typ: Projektor	**Autorität:** Selbstprojiziert
Profil: 2 / 4	**Energiefluss:** Einfache Spaltung

Eure Human Design Typen in der Beziehung

Mit euren Human Design Typen bringt ihr beide jeweils eure ganz eigene Energie in eure Beziehung ein. Die Energie des Typs sagt bereits viel darüber aus, wie ihr selbst mit dem Leben interagiert, wie die richtigen Dinge in euer Leben kommen und wie eure Energie ins Fließen kommt.

Allgemein werden im Human Design diese 5 verschiedenen Typen unterschieden: Manifestor, Generator, Manifestierender Generator, Projektor und Reflektor. Außerdem gehören zu jedem Typen die Grundenergie des Typs, die Strategie und auch das Higher Self sowie Lower Self. Während die Strategie anzeigt, wie ihr am besten mit anderen Menschen und Möglichkeiten interagiert, zeigt euch das Higher und Lower Self an, ob ihr eurer eigenen Energie treu seid.

Um eure Beziehung bewusster und erfüllender gestalten zu können, ist es für euch essenziell, eben diese Merkmale zu kennen und zu verstehen, welche Bedürfnisse ihr selbst und euer Gegenüber darauf basierend mitbringt. Es geht darum, euch in eurer authentischen Natur zu erkennen und zu respektieren sowie euren Bedürfnissen und Strategien Raum zu geben. Eine erfüllende Beziehung entsteht nicht dadurch, dass ihr versucht, wie euer Gegenüber zu sein, sondern durch das bewusste Zusammenspiel eurer Energien und dadurch, dass ihr eure Strategien gegenseitig ehrt.

Millie & Torben, ihr seid beide

PROJEKTOR:INNEN

Ihr seid Projektor:innen im Human Design und zählt damit zu den Leaderinnen der neuen Zeit, die gebraucht werden, um die Herausforderungen unserer Welt zu sehen und mit Feingefühl anzugehen. Ihr habt einen ganz besonderen Blick auf eure Mitmenschen und auf die Gesellschaft als großes Ganzes, mit dem ihr erkennt, wo etwas effizienter, effektiver oder nachhaltiger für die Zukunft gestaltet werden könnte.

Eure Gabe ist es, eure Umwelt in ihrem Wesenskern wahrzunehmen und zu hinterfragen. Damit fällt es euch leicht, zu erkennen, ob jemand seine Energie lebt, wo Potenziale schlummern, und was verändert werden sollte. Man kann euch nichts vormachen. Manche Menschen fühlen sich dadurch von euch gesehen, andere sind nicht dazu bereit, in ihrem Kern von euch durchdrungen zu werden oder eure Einschätzung zu erfahren. Auch wenn ihr es sicherlich immer gut meint, ist es deshalb wichtig, dass ihr zum einen unterscheidet, wer eure Energie wirklich verdient hat und wer nicht, und zum anderen auf eine Einladung wartet, um euch mitzuteilen.

Gleichzeitig kann es sein, dass ihr blind für eure eigenen Gaben und Talente seid. Vielleicht überkommt euch im Vergleich mit anderen das Gefühl, mehr leisten und schneller sein zu müssen. Dabei ist eure Energie nun einmal von Natur aus sanfter und langsamer als das gesellschaftlich propagierte Ideal. Denn ihr seid nicht hier, um möglichst viele Stunden zu arbeiten, sondern um effizient und effektiv zu sein und gleichzeitig die Vogelperspektive einzunehmen. Für euch ist wichtig, dass ihr eure Energie achtsam einsetzt, regelmäßige und ausgiebige Pausen macht, an euren Gaben feilt, euch fokussiert und euch mit Menschen umgebt, die euch in eurem Sein wertschätzen.

Eure Strategie: Anerkennung erfahren und auf Einladung warten

Ihr könnt mit eurer besonderen Energie andere durchleuchten, sie in ihrer Tiefe sehen und verstehen. Wenn ihr eure Einsichten jedoch ungefragt teilt, können diese oft auf Ablehnung stoßen oder gar nicht erst gehört werden.

Deshalb ist es so wichtig für euch, zu lernen: Eure tiefe Weisheit entfaltet ihre volle Kraft erst, wenn sie wirklich willkommen ist; das heißt, wenn ihr anerkannt werdet für eure Einsichten und eingeladen werdet, sie zu teilen. Eine solche Einladung ist nicht unbedingt eine schriftliche Einladung, die in euren Briefkasten flattert, sondern vielmehr ein Moment, in dem andere euch wirklich sehen, eure Gaben erkennen und euch bitten, eure Perspektive zu teilen. Eine echte Einladung ist persönlich, wertschätzend und direkt auf euch und eure Talente ausgerichtet. Sie fühlt sich an wie ein energetisches Tor, das sich öffnet.

Wenn ihr auf diese Einladungen wartet, anstatt zu versuchen, euch initiativ einzubringen oder euch zu beweisen, haben eure Worte plötzlich Gewicht und eure Einsichten werden gehört. Dadurch fühlt ihr euch energetisch getragen, anstatt erschöpft. Denn eine Einladung ist wie ein Energiegeschenk: Sie gibt euch den Raum und die Kraft, euer Bestes zu geben, ohne euch zu verausgaben. Das bedeutet nicht, dass ihr passiv sein müsst. Ihr dürft eure Talente selbst anerkennen und kultivieren, in euch ruhen und sichtbar sein auf eine Weise, die andere dazu inspiriert, euch einzuladen. Ihr dürft euer Licht leuchten lassen, und die richtigen Menschen werden es erkennen und mit der richtigen Einladung zu euch kommen.

Ihr als Projektor:innen in der Beziehung

Als Projektor:innen bringt ihr eure Fähigkeit, euer Gegenüber und Situationen in ihrer Tiefe zu durchschauen und zu verstehen, auch in eure Beziehung mit ein. Eure Energie ist wie ein präziser Lichtstrahl, der etwas gezielt beleuchtet und dadurch wichtige Erkenntnisse ermöglicht. Zum Beispiel erkennt ihr oft, was euer Gegenüber gerade wirklich braucht. Gleichzeitig könnt ihr euch gegenseitig spiegeln, was euch in der Tiefe so einzigartig macht, und dadurch bestärken. Das macht euch zu natürlichen Beraterinnen und Wegweisern füreinander.

Eure Energie ist nicht konstant, sondern eher in rhythmischen Wellen vorhanden. In der Beziehung kann das bedeuten, dass sich Phasen intensiver Verbindung und Interaktion und Phasen des Rückzugs und der Regeneration abwechseln. Da ihr beide konstant so viel wahrnehmt, braucht ihr immer wieder Zeit allein, um eure Energie zu klären und aufzuladen. Weil ihr euch in diesem Bedürfnis blind versteht, dürft ihr euch immer wieder gegenseitig daran erinnern. Und mit eurer Gabe, die Vogelperspektive einzunehmen und Energie zu lenken, könnt ihr Wege finden, wie ihr beide eure Energien in der Beziehung optimal einsetzen und euch gegenseitig ergänzen und stärken könnt.

Für euer Wohlbefinden in der Beziehung ist es außerdem essenziell, dass ihr euch wirklich gesehen und anerkannt fühlt. Ihr wollt euch von eurem Gegenüber für eure einzigartige Wahrnehmungsgabe und Energie wertgeschätzt fühlen. Das ist in eurer Beziehung ohnehin eher gegeben, weil ihr beide Projektor:innen seid und euch auch in diesem Bedürfnis ohne viele Worte versteht. Anerkennung und die richtigen Einladungen bringen auch in der Beziehung eure Energie ins Fließen. Wenn ihr als Projektor:innen eingeladen werdet, eure Perspektive einzubringen, und dabei echte Wertschätzung erlebt, erlebt ihr euer Higher Self Gefühl: Erfolg. Dabei geht es nicht um Erfolg im klassischen Sinn, sondern eher um ein Erleben von Wirksamkeit und Resonanz. Werdet ihr hingegen übergangen, nicht gehört oder ungefragt kritisiert, entsteht Bitterkeit. Diese zeigt sich oft subtil – in Rückzug, Ironie oder emotionaler Verschlossenheit.

Wenn Letzteres in eurer Beziehung vorherrscht, dürft ihr genauer hinschauen und gegenseitige Wertschätzung wieder aktiver praktizieren sowie bewusst Einladungen an euer Gegenüber aussprechen, damit ihr eure Erkenntnisse teilen könnt und alle von eurer Weisheit profitieren.

Alltagsbeispiel: *Emilie und Paula sind Projektorinnen und sehen, dass sich ihre Freundin Klara im Job übernimmt. Sie beide geben Klara ungefragt Ratschläge, woraufhin diese gereizt reagiert und sie für ihre Einsichten ablehnt. Emilie und Paula fühlen sich dadurch wiederum nicht gehört und ziehen sich beide aus der Freundschaft zu Klara zurück. Werden sie hingegen von Klara aktiv gefragt „Wie seht ihr das, was würdet ihr tun?", blühen sie auf, fühlen sich gesehen, bringen ihre Klarheit liebevoll ein und können so ihrem Umfeld mit ihrem Weitblick helfen. Auch wenn ihre Projektor-Einsichten manchmal herausfordern, so sind sie doch meist akkurat und hilfreich für die Zukunft.*

Fünf Tipps für euch beide als Projektor:innen in der Beziehung

Diese Tipps können für euch sehr wichtig sein und eine große Veränderung in eurer Energie bewirken, was sich auch auf euer Miteinander und alle eure Beziehungen auswirkt.

- Etabliert bewusste Zeiten des Rückzugs: Rückzug und Erholung helfen euch dabei, aufzutanken und euch wieder mit euch selbst zu verbinden. Diese Zeit dürft ihr euch nur für euch allein nehmen. Dazu gehören auch regelmäßige Pausen im Alltag, wie zum Beispiel ein Mittagsschlaf oder ein Spaziergang allein in der Natur.

- Kommuniziert eure Grenzen: Es ist wichtig, dass ihr in eurer Beziehung eure Energiegrenzen miteinander teilt und so gemeinsam Lösungen findet – zum Beispiel in Form von Unterstützung im Haushalt, Zeiten, in denen ihr nicht erreichbar seid, oder durch eine spezielle Aufgabenaufteilung.

- Schenkt euch aktiv Wertschätzung: Erkennt eure Gabe, andere tiefer zu sehen als die meisten, bei euch selbst und eurem Gegenüber als Bereicherung für die Beziehung an und helft euch auch gegenseitig dabei, diese Gabe zu kultivieren.

- Folgt eurer Strategie: Indem ihr auf echte Einladungen wartet und beobachtet, wann euer Gegenüber von sich aus eure Perspektive sucht, werden eure wertvollen Erkenntnisse wirklich gehört und können Veränderungen in der Beziehung anstoßen – anstatt auf taube Ohren zu stoßen oder gar Konflikte auszulösen.

- Sucht das Gespräch miteinander: Schafft Raum für regelmäßige, tiefgehende Gespräche, in denen ihr eingeladen seid, eure Beobachtungen zu teilen. Dieser Austausch nährt euch und die Beziehung gleichermaßen.

Als Projektor:innen bringt ihr beide eine feinfühlige Weisheit und einen intuitiven Weitblick in die Beziehung ein, die sich vor allem in tiefen 1:1 Gesprächen entfalten können, in denen ihr euch gegenseitig dazu einladet, eure Einsichten zu teilen. Mit eurer besonderen Energie erschafft ihr eine Basis voller Tiefe und Vertrauen für euer Gegenüber und eure Herzensmenschen.